



## 광주광역시서부교육지원청

수신 수신자 참조  
(경유)

제목 [신청] 2022년 교원 치유 캠프(1기) 운영 계획 안내

### 1. 관련

- 가. 2022 서부교육지원청 주요업무 세부추진계획 1-가-3, 교권 및 교육활동 보호
- 나. 민주시민교육지원과-6919(2022.7.9.) '2022년 교원 치유 캠프(1기) 운영 계획'

2. 2022년 교원 치유 캠프(1기) “오감을 깨우며 행복 충전” 운영을 아래와 같이 추진하고자 하오니 해당교원이 참여할 수 있도록 적극 협조바랍니다.

가. 목적: 교육활동 침해나 교직 스트레스에 대한 교원의 회복탄력성을 높이고, 심리·정서적 안정을 지원하여 행복한 교직생활 도모

나. 프로그램 운영개요

- 과정명: 2022년 교원 치유 캠프(1기) “오감을 깨우며 행복 충전”

대상자	모집인원	운영 일시	캠프 신청 기간	대상자 확정 안내	장소
광주 관내 전체 교원 (특수교원 포함)	40명	2022.8.3.(수) 08:30~18:00	2022.7.13.(수) 08:00 ~7.15.(금) 13:00까지	7.19.(화)	아담원 (남원시)
※ 1. 감염병 위기 단계 상황에 따라 프로그램의 변경 운영 및 연기, 취소 등을 할 수 있음 2. 신청서 접수 바로가기: <a href="http://ksurv.kr/?d=68657">http://ksurv.kr/?d=68657</a>					

다. 세부추진계획: [붙임] 참조

라. 문의: 광주서부교육지원청 민주시민교육지원과 교권보호팀 ☎ 062-600-9673

붙임 2022년 교원 치유 캠프(1기) 운영 계획안(안내) 1부. 끝.

# “오감을 깨우며 행복 충전” 2022년 교원 치유 캠프(1기) 운영 계획

서부교육지원청 교원치유지원센터

## I 운영 목적

- ① 일상을 떠나 집단 캠프 활동으로 몸과 마음의 이완과 오감각 알아차림 통하여 교육활동 침해나 교직 스트레스에 대한 교원의 회복탄력성을 높임
- ② 자신의 감각(오감)을 알아차리고, 자기 알아차림을 일상의 과정에서도 실천할 수 있음을 이해하여 몸과 마음의 안정 지원, 재충전 및 사기 진작에 기여
- ③ 감각 알아차림을 학생생활지도에도 적용하여 행복한 학교문화 형성

## II 운영 방침

- ① 교육활동침해 및 교직 스트레스 등으로 어려움을 경험하는 교사들을 위한 신체적·심리적·정신적 치유 캠프 프로그램 운영
- ① 몸과 마음에 대한 자각 활성화를 통한 자기 돌봄(몸, 마음 돌봄) 및 자신의 감각을 이해하고 통합할 수 있는 체험적 활동 교육과정 구성으로 프로그램의 효과성 극대화
- ① 향후 학생생활지도에 응용할 수 있도록 하여 교원의 전문성 및 지도능력 향상에 기여
- ① 유·초·중등교원(특수교원 포함) 40명으로 운영하며, 유레카 시스템 (<http://ksurv.kr/?d=68657>)으로 희망자가 개별 접수하여 선정 기준에 따라 대상자 확정
- ① 확정 대상자의 캠프 참여 포기 시 차 순위 대기자로 대체 선정
- ① 확정 대상자에게는 소속기관(학교)에 공문 발송 및 개인별 문자 발송
- ① 코로나19 방역지침을 준수하며, 감염병 위기 단계 상황에 따라 프로그램의 변경 운영 및 연기, 취소 등을 할 수 있음

### III 운영 개요

- ① 프로그램 명: 2022년 교원 치유 캠프(1기) “오감을 깨우며 행복 충전”
- ① 대상자 및 모집 인원: 광주 관내 전체 교원(특수교원 포함), 40명
- ① 운영 일시: 2022. 8. 3.(수) (1일) 08:30~18:00
- ① 연수 장소: 아담원 (전라북도 남원시 이백면 목가길 193/이백면 양가리 80-4)

### IV 세부 추진 계획

1. 과정명: 2022년 교원 치유 캠프(1기) “오감을 깨우며 행복 충전”
2. 교육대상(인원) 및 운영 일자/신청기간/장소

대상	모집 인원	일수	운영 일자	캠프 신청 기간	장소
전체 교원	40명	1일	2022.8.3.(수)	2022.07.13.(수)~07.15.(금)	아담원 (남원시)

#### 3. 교육과정

시간	운영 내용	소요 시간	강사	비고
08:30~09:00	• 인원점검 및 차량탑승	30분		45인승 버스
09:00~10:20	• 학교시설지원단 → 아담원	1시간 20분		
10:20~10:30	• 오리엔테이션	10분		
10:30~12:30	• 오감을 깨우는 푸드테라피 - 음식이 몸이되는 영양학 - 건강 샐러드 및 피클(궁채) 만들기 - 모듬과일 플레이팅	2시간	김정란 (자연치유연구소장)	
12:30~13:30	• 오감을 경험하는 점심식사	1시간		
13:30~14:30	• 자연과 나 하나되기 - 따로 또 같이 걷기 명상	1시간		자율
14:30~16:30	• 몸·마음 충전 음악치료 - 내면의 목소리 알아차리기 - 함께 하는 기쁨 누리기	2시간	김경량 (교육학 박사)	
16:30~17:50	• 아담원 → 학교시설지원단	1시간 20분		

#### 4. 신청 절차 및 방법

신청서 접수 (개인이 신청)	대상자 확정 통보	캠프 참여
희망자 → 유레카 링크 접속 <a href="http://ksurv.kr/?d=68657">http://ksurv.kr/?d=68657</a>	지원청 → 해당학교 공문 발송 및 개별 문자발송	아담원(남원시) 장소: 남원시 이백면 목가길 193
신청서 접수 기간 2022.7.13.(수) 08:00부터 7.15.(금) 13:00까지	2022. 7. 19.(화)	2022.8.3.(수) 집결지 : 학교시설지원단 주차장

가. 신청서 접수 기간: 2022.7.13.(수) 08:00 ~ 7.15.(금) 13:00까지

- 신청서 접수 바로가기: <http://ksurv.kr/?d=68657>

나. 대상자 확정 통보: 2022.7.19.(화)

#### 5. 대상자 선정 방법

<p>▶ 선정방법: 1순위 - 2020년~2022년 기간에 학교교권보호위원회 개최 대상자 및 교원치유지원센터 개인상담자 우선 선정</p> <p>2순위 - 신청서 접수순</p>
---

#### 6. 기타

가. 출발차량 탑승(인원 점검) 시간: 2022.8.3. (수) 08:30~09:00(45인승 버스 1대)

나. 출발 시간: 2022. 8. 3.(수) 09:00

다. 출발 장소: 광주교육지원센터(학교시설지원단) 주차장(광산구 왕버들로 322번길 6)

라. 문의: 광주광역시서부교육지원청 민주시민교육지원과 교권보호팀 김선숙

☎ 062-600-9673

## V 기대 효과

- ❶ 오감에 대한 알아차림으로 몸과 마음의 긴장감 및 스트레스 관리를 돕고, 회복탄력성을 높여 삶의 균형과 통합을 도움
- ❷ 교원의 자기돌봄 재충전으로 학생에 대한 돌봄으로의 확장과 새로운 관계 형성에 기여
- ❸ 몸과 마음의 안정감을 바탕으로 자신과 타인, 상황에 대한 수용 능력을 확장하고 행복한 학교문화 형성에 기여

별첨) 신청서 양식 <신청자 개인 → 신청서 접수 바로가기: <http://ksurv.kr/?d=68657>>

### 2022년 교원 치유 캠프(1기) “오감을 깨우며 행복 충전”

소속	직위	성명	성별	연락처(휴대폰)	개인정보제공동의 여부
예시) 00중학교	교사	김00	남( ), 여(O)	010-1234-1234	예(O), 아니오( )